

12월 중식 식단표

	월	화	수	목	금
	11월 29일	11월 30일	12월 1일	12월 2일	12월 3일
중식	수수밥 육개장5.6.13.16 야끼만두/소스1.2.5.6.10.13 오징어떡볶음5.6.13.15 카카오카스테라1.2.5.6.13 깍두기9.13 요거트2	혼합잡곡밥 짬뽕탕5.6.13.17.18 꿔바로우탕수1.2.5.6.10.12.13 청경채겉절이5.6.13 푸실리토마토샐러드5.6.13 무막김치9.13 과일	흑미밥 북어계란국 돈육버섯불고기5.6.10.13 레몬쌈무/쌈장5.6.13 고구마맛탕5.6.13 배추김치9.13 푸딩5.6.13	백미밥 쇠고기시래기국5.6.13.16 미트볼바베큐소스콘조림 5.6.10.12.13 어떡햄어떡햄5.6.10.13 딸기드레싱샐러드1.2.5.6.13 배추김치9.13 과일	수수밥 맑은미역국5.6.13 고구마찜닭/당면5.6.13.16 야채크로켓/아일랜드소스 1.2.5.6.13 무나물5.6.13 배추김치9.13 바나나우유2
	12월 6일	12월 7일	12월 8일	12월 9일	12월 10일
중식	혼합잡곡밥 부대찌개5.6.10.13 달걀찜2.5.6.13 피망잡채5.6.10.13 삼색양배추피클5.6.13 배추김치9.13 과일	찰현미밥 황태두부무국5.6.13 돈육장조림5.6.10.13 궁중떡볶이5.6.10.13 시저샐러드1.2.5.6.13 배추김치9.13 짜먹는요구르트2	수수밥 돼지국밥5.6..9.10.13 모듬햄구이/소스1.5.10.13 푸실리파스타5.6.12.13 오이치커리무침5.6.13 깍두기9.13 과일	흑미밥 사골우거지국5.6.13.16 눈꽃치즈돈까스/소스 1.2.5.6.10.12.13 쫄면야채무침 무우얼갈이무침5.6.13 깍두기9.13 고칼슘두유5.6.13	찰현미밥 무채맑은국5.6.13 로제찜닭1.2.5.6.13.15 물만두/양념장5.6.10.13 망고샐러드/망고드레싱 1.2.5.6.13 배추김치9.13 과일
	12월 13일	12월 14일	12월 15일	12월 16일	12월 17일
중식	찰현미밥 쇠고기우육국5.6.13.16 달걀스크램블에그 1.2.5.6.10.12.13 소세지숙어묵/케첩5.6.10.13 마카로니아요샐러드1.2.5.6.13 배추김치9.13 과일	백미밥 순두부찌개5.6.9.10.13 탄두리닭찜5.6.13.15 토마토스크램블에그 1.2.5.6.10.12.13 흑미호떡/미니호빵튀김(도시 락)5.6.13 배추김치9.13 미니요구르트2	흑미밥 어묵국5.6.13 토마토스파게티2.5.6.12.13 일식돈까스/소스 1.2.5.6.10.12.13 수제피클5.6.13 배추김치9.13 마늘바게트/갈릭디핑소스 1.2.5.6.13	수수밥 새우젓두부백탕5.6.9.13 단호박사태조림5.6.10.13 감자.어묵채볶음5.6.13 실곤약야채무침5.6.13 배추김치9.13 오렌지쥬스	차조밥 부대찌개5.6.10.13 메추리알장조림1.5.6.13 돈민찌감자조림5.6.10.13 새송이볶음5.6.13 배추김치9.13 과일

<식재료 원산지>* 쌀-국내산 * 김치(배추,고춧가루)-국내산 * 소고기/가공품-국내산 * 돼지고기/가공품- 국내산(단,스팸,베이컨은 외국산) * 닭고기/가공품- 국내산 * 오리고기/가공품-국내산 * 동태-러시아산 * 오징어-원양산(단,오징어까스는 칠레산/진미채는 페루산) * 고등어/갈치/꽃게/참조기-국내산 * 두부(대두)- 외국산 <알레르기 표시 사항정보>1. 난류 2. 우유및유제품 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6.밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산염 14. 호두 15. 닭고기 16.소고기 17.오징어 18. 조개류 19.갯

*위 식단은 업체 사정 및 물품 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.